

## **Motio und die DAK beteiligen sich beim Gesundheitstag der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns**

Rund 400 Mitarbeiter der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) in München nutzten am 02. November 2005 das Angebot, sich bei dem KVB-internen Gesundheitstag umfassend zum Thema Gesundheit beraten und untersuchen zu lassen.

Die Motio GmbH und die DAK trugen hierzu mit einem Stand und einer Messung von Blutzucker und Cholesterin (Medical Checks) bei. Rund 300 Mitarbeiter der KVB nutzten dieses Angebot und waren hoch zufrieden. So eine Mitarbeiterin: „Ideal fand ich, dass wir an diesem Tag die Möglichkeit hatten, unseren **persönlichen** Gesundheitszustand überprüfen zu lassen!“ Die qualifizierte begleitende Beratung ermöglichte es den KVB-Mitarbeitern, aus den Ergebnissen direkt im Anschluss an die Messung wichtige Schlüsse für ihr persönliches Verhalten in Sachen Gesundheit zu ziehen.



Medical Check beim Gesundheitstag, Foto: KV Bayerns

Genau dies beabsichtigte die KVB: Der Gesundheitstag sollte der Startschuss für die betriebliche Gesundheitsförderung sein, bei der es nicht zuletzt um Verhaltensprävention geht. Mit der Vermittlung und Durchführung diverser Angebote in den Bereichen Bewegung, entspannter Umgang mit Stress, gesunde Ernährung möchte die KVB Ihre Mitarbeiter in den kommenden Jahren fit machen und gesund erhalten. Darüber hinaus prüft das Unternehmen derzeit die Arbeitsverhältnisse was ergonomische Bedingungen, die Ausstattung des Arbeitsplatzes aber auch Abläufe und Belastungen betrifft. Sobald die Ergebnisse vorliegen, wird die KVB die nötigen Maßnahmen zu einer gesundheitsgerechten Arbeits- und Organisationsgestaltung vornehmen. Denn eines ist klar: Gesunde und zufriedene Mitarbeiter sind der wichtigste Grundstock für ein leistungs- und wettbewerbsfähiges Unternehmen.